

An aerial photograph of a mountain valley. In the center, a small village with red-roofed houses is nestled in a green valley. The surrounding slopes are covered in lush green vegetation, with some yellow wildflowers visible. In the background, steep, rocky mountain peaks rise against a blue sky with scattered white clouds. A small lake is visible in the distance, nestled between the mountains.

Montañas de Valdeón

Picos de Europa



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	5
7	Puntos fuertes	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto	7

1 Presentación

La grandeza de los Picos de Europa leoneses

El valle de Valdeón se encuentra en el corazón de los **Picos de Europa**, en el extremo noroccidental de la provincia de León, entre los puertos de Panderrueda y Pandetrave. Rodeado por algunas de las cumbres más espectaculares de la Cordillera Cantábrica, constituye uno de los paisajes de montaña más impresionantes de la Península.

En este viaje descubriremos algunos de los rincones más representativos del valle, combinando **grandes recorridos de montaña y ascensiones panorámicas**. Caminaremos por la espectacular Canal de Pedabejo, alcanzaremos la Vega de Liordes y el refugio de Collado Jermoso, ascenderemos al Pico Gildar y nos acercaremos a la Vega de Llos, siempre rodeados por las grandes paredes calizas de los macizos Occidental y Central de Picos de Europa.

2 Destino

El **Valle de Valdeón**, en el corazón de la vertiente leonesa de los **Picos de Europa**, se encuentra encajado entre los macizos Occidental y Central de esta espectacular cordillera. Es un territorio de grandes contrastes, donde las **paredes de caliza, profundas gargantas, bosques, praderas de montaña y cumbres de más de 2.000 metros** forman uno de los paisajes más impresionantes de la Cordillera Cantábrica. El relieve actual es fruto de millones de años de evolución geológica, con una marcada huella del glaciario y de los procesos kársticos que han modelado las montañas.

La riqueza natural es uno de sus grandes atractivos. Los **hayedos y robledales** cubren buena parte de las laderas, acompañados por tejos, acebos, abedules, fresnos y otras especies del bosque atlántico, mientras que en las zonas altas aparecen los pastizales y la vegetación adaptada a las duras condiciones de la montaña. Entre la fauna destacan el **rebeco cantábrico**, símbolo de los Picos de Europa, además de corzos, jabalíes, lobos y una importante comunidad de aves rapaces, entre ellas el buitre leonado, el águila real y el alimoche. El oso pardo también está presente de forma ocasional en el conjunto de los Picos de Europa.

Pero Valdeón es también un territorio profundamente ligado a la **historia y a las formas de vida tradicionales de la montaña leonesa**. Durante siglos sus habitantes han vivido de la ganadería y del aprovechamiento de los pastos de altura, dejando como legado majadas, cabañas, hórreos y pequeños pueblos adaptados al relieve. Lugares como la **ermita de Corona**, el Chorco de los Lobos o los pueblos de Posada, Soto y Caín reflejan esta estrecha relación entre el ser humano y la montaña. El valle forma parte del Parque Nacional de los Picos de Europa, declarado en 1995 como ampliación del antiguo Parque Nacional de la Montaña de Covadonga creado en 1918.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Valdeón, Picos de Europa.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: C

Duración: 4 días.

Época: todo el año

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido** lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1 Viaje al valle de Valdeón.

Día 2. Canal de Pedabejo, Vega de Liordes y refugio de Collado Jermoso.

Distancia 19 km Desnivel + 1.600 m Desnivel – 1.600 m

Día 3. Ascensión al Pico Gildar (2.049 m).

Distancia 14 km Desnivel + 975 m Desnivel – 710 m

Día 4. Vega de Llos. Regreso a Madrid.

Distancia 13 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1 Viaje al valle de Valdeón.

Salida hacia **Soto de Valdeón**, donde nos alojaremos durante nuestra estancia en los Picos de Europa. El viaje nos llevará hasta el corazón de este espectacular valle leonés, rodeado de grandes cumbres y profundos desfiladeros.

Una vez instalados, podremos dar un paseo por **Soto de Valdeón** y conocer algunos de sus elementos más característicos, entre ellos sus tradicionales hórreos, que forman parte del paisaje y de la arquitectura popular de la comarca.

Día 2. Canal de Pedabejo, Vega de Liordes y refugio de Collado Jermoso.

Hoy afrontaremos la **ruta reina del viaje**, una espectacular circular que nos permitirá conocer algunos de los paisajes más extraordinarios de los Picos de Europa.

Directamente desde Posada de Valdeón seguiremos el **PR 15**, que nos llevará primero hasta el collado de Peranieva y posteriormente al collado de Valdeón. Desde aquí iniciaremos el ascenso por la **Canal de Pedabejo**,

que constituye la entrada natural a la espectacular Vega de Liordes, uno de los lugares más bellos de los Picos de Europa.

Desde Liordes continuaremos hacia el **refugio de Collado Jermoso**, disfrutando de un extraordinario paisaje de alta montaña. Después iniciaremos el descenso hacia la Vega de Asotín y atravesaremos su precioso hayedo, uno de los bosques más singulares del valle. Una senda tallada en la roca nos conducirá finalmente hacia Cordiñanes y Posada de Valdeón, completando una espectacular ruta circular.

Distancia 19 km Desnivel + 1.600 m Desnivel – 1.600 m

Día 3. Ascensión al Pico Gildar (2.049 m).

La jornada estará dedicada a la ascensión del **Pico Gildar (2.049 m)**, una de las cumbres más importantes de esta zona de los Picos de Europa y un extraordinario mirador sobre el macizo Occidental, así como sobre las montañas de Ponga y Redes.

Comenzaremos en la carretera de acceso al puerto de Panderrueda y enseguida alcanzaremos el **arroyo del Cable**, cuyo curso nos irá conduciendo hacia las estribaciones del Gildar. Poco a poco iremos ganando altura hasta alcanzar la cumbre, situada en un privilegiado cordal entre los puertos del Pontón y Pandetrave.

Una vez en la cima podremos disfrutar de una magnífica panorámica de los **Picos de Europa y de las montañas cantábricas**.

Desde el Gildar descenderemos hacia la hoya de Freñana y afrontaremos una última remontada hasta el collado del mismo nombre. Desde allí seguiremos el cordal hasta alcanzar el puerto de Panderrueda, donde finalizará nuestra ruta.

Distancia 14 km Desnivel + 975 m Desnivel – 710 m

Día 4. Vega de Llos. Regreso a Madrid.

Nuestra última jornada de senderismo nos llevará desde **Posada de Valdeón hasta la Vega de Llos**, un espectacular enclave situado a los pies de las grandes paredes calizas de Torre Bermeja y del Macizo Occidental de los Picos de Europa.

La ruta nos permitirá despedirnos del valle atravesando bosques y zonas de montaña con magníficas panorámicas sobre las grandes cumbres de Valdeón. Tras completar el recorrido emprendemos el viaje de regreso.

Desde Posada de Valdeón nos dirigiremos hacia **Soto y Caldevilla** para remontar posteriormente el valle de Argoya hasta el collado de Bustiello. Desde aquí continuaremos hacia la Vega de Llos, situada en un espectacular circo de montaña bajo las cumbres de los Moledizos y la Torre del Collado Verde.

El tramo superior ofrece **magníficas vistas sobre el valle de Valdeón y los macizos Central y Occidental de los Picos de Europa**. En la Vega de Llos es frecuente observar rebecos en las praderas, mientras que los bosques de hayas aportan un atractivo especial al recorrido. Regresaremos por el mismo camino hasta el collado de Bustiello y desde allí descenderemos hacia Soto de Valdeón para completar la ruta circular hasta Posada.

Distancia 13 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Tras la ruta emprendemos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €. *Suplemento de habitación individual: + 90 € (ver + información de alojamiento).

5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta desde Madrid al destino y durante todo el viaje.
- 3 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión (salvo la cena del viernes) en la [Casa Rural Pambuches](#) en Soto de Valdeón.
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

Alojamiento:

- [Casa Rural Pambuches](#) en Soto de Valdeón. 2 habitaciones dobles con cama de matrimonio, una doble y una triple. Solo se podrá ofrecer alguna como uso individual (+90 €) en caso de que el grupo no se completara. Cuenta con cocina totalmente equipada, comedor y barbacoa. Las cenas se realizarán en un restaurante de Posada de Valdeón y los desayunos los organizará el guía en la casa rural.

5.2 No incluye

- No incluidos los almuerzos, que se hacen durante la ruta como snacks, bocadillo, picnics etc...
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente.

6 Mas información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 17:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.

- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Valle de Valdeón](#)

7 Puntos fuertes

- El espectacular valle de Valdeón, uno de los grandes escenarios de montaña de los Picos de Europa
- La Canal de Pedabejo y la espectacular Vega de Liordes
- El refugio de Collado Jermoso, en uno de los emplazamientos más impresionantes de los Picos de Europa
- El Hayedo de Asotín, uno de los bosques más bellos del valle
- La ascensión al Pico Gildar (2.049 m), extraordinario mirador sobre los Picos de Europa y la Cordillera Cantábrica
- La Vega de Llos, rodeada por las grandes paredes calizas del Macizo Occidental
- Posada y Soto de Valdeón, pueblos de montaña que conservan una interesante arquitectura tradicional y los característicos hórreos leoneses

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana.
- Somiedo y la Costa Occidental Astur.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es